

2026.02.23

「2025年フット・トレイル・MTBO世界選手権報告会」

WMTBOC / JWMTBOC

2025.8.11～18 POLAND, WARSZAWA

日本オリエンテーリング協会

MTBO委員会

2025年 MTBOチーム活動評価

Process	△	<ul style="list-style-type: none">➤ 国内トレーニングの充実 6-7月 毎週MTBOトレーニングを実施➤ NaviTabiを使用した現地トレーニング (大会前1週間以上)
Result	△	<ul style="list-style-type: none">➤ 世界選手権 個人競技: 1種目で46位獲得 綾野 (ロング、シニア初出場)リレー競技: 苦戦し国別16位
Recruit	◎	<ul style="list-style-type: none">➤ 安達選手 (2024 スキーO WorldCup出場)、 佐野選手 (シクロクロス マスター最上位カテゴリ)が初出場➤ オフィシャルとして西應さんが初参加・充実のサポート
Profile	◎	<ul style="list-style-type: none">➤ 根の上高原、東青山四季のさとにてMTBOイベントを開催 初参加者多数

WMTBOC / JWMTBOC

2025.8.11~18 POLAND



大会中の写真 (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556084259565>より)

大会情報



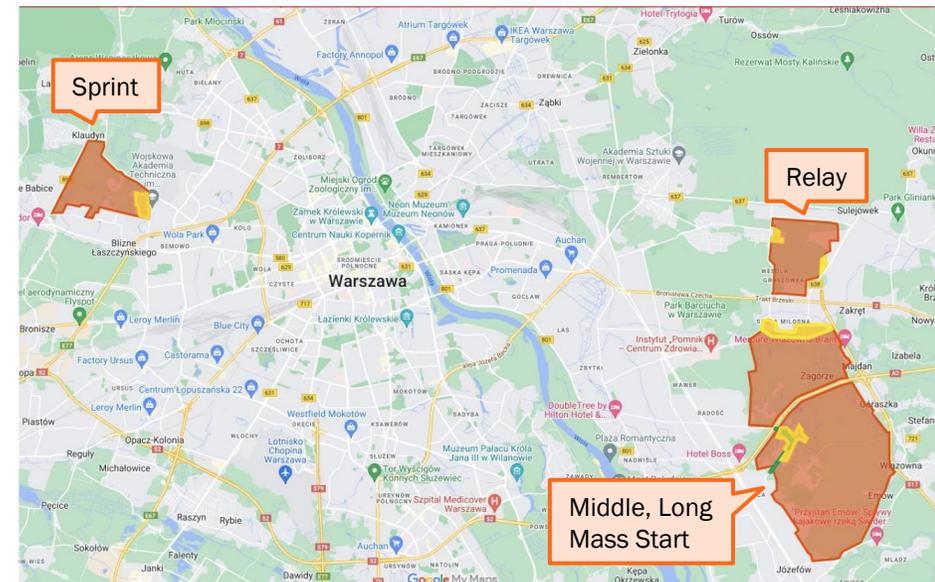
大会名 : CX80 World MTB Orienteering Championships 2025
& CX80 World Cup in MTB Orienteering, Round 2
Junior World MTB Orienteering Championships 2025

開催場所 : Warszawa, POLAND

参加国数 : 24 (WMTBOC)
18 (JWMTBOC)

参加者 : 134 (WMTBOC) 年々増加傾向
90 (JWMTBOC)

大会日程 : 08/12 Sprint
08/13 Middle
08/14 Mass Start
08/16 Long
08/17 Relay



Bulletin4より

出場選手/チームオフィシャル



羽鳥 和重
川口OLC
サイクルクラブ3UP



綾野 尋
サイクルクラブ3UP



加納 尚子
朱雀OK
Club La.sista Offroad



安達 利雄
アーク
コミュニケーションズ
スキーチーム



佐野 光宏
岩井商会レーシング



西應 唯花

国内外プロロードチームで
チームサポート・マッサーとして活動



大会結果 - 個人競技 1/2



2025/8/12 Sprint

Men	Place	Name	Federation	Time
	1	Krystof Bogar	Czechia	22:55
	2	Miika Nurmi	Finland	24:09
	3	Andre Haga	Finland	24:18
	6	Fabiano Bettega	Italy	24:50
	50	Hiro Ayano	Japan	34:20 (149 %)
	59	Kazushige Hatori	Japan	46:07
	64	Toshio Adachi	Japan	1:13:18
	DNF	Mitsuhiro Sano	Japan	
Women	Place	Name	Federation	Time
	1	Ruska Saarela	Finland	24:01
	2	Celine Wellenreiter	Czechia	24:26
	3	Tilda Palm	Lithuania	24:27
	6	Constance Devillers	France	24:42
	41	Naoko Kano	Japan	39:16 (163 %)

2025/8/13 Middle

Men	Place	Name	Federation	Time
	1	Andre Haga	Finland	1:00:02
	2	Jussi Laurila	Finland	1:01:00
	2	Miika Nurmi	Finland	1:01:00
	6	Jan Hasek	Czechia	1:01:20
	66	Hiro Ayano	Japan	1:38:04 (163 %)
	71	Mitsuhiro Sano	Japan	3:05:35
	MP	Kazushige Hatori	Japan	
	DNF	Toshio Adachi	Japan	
Women	Place	Name	Federation	Time
	1	Martina Tichovska	Czechia	0:55:41
	2	Gabriella Gustafsson	Sweden	0:57:33
	3	Ruska Saarela	Finland	0:57:43
	6	Tilda Palm	Sweden	0:59:12
	40	Naoko Kano	Japan	1:24:05 (151 %)

複雑に入り組んだパスに苦戦

大会結果 - 個人競技 2/2



2025/8/14 Mass Start

Men	Place	Name	Federation	Time
	1	Vojtech Ludvik	Czechia	1:21:03
	2	Tomi Nykanen	Finland	1:21:05
	3	Bartosz Niebielski	Poland	1:21:06
	6	Rasmus Nordgren	Sweden	1:21:19
	50	Hiro Ayano	Japan	1:49:33 (135 %)
	55	Kazushige Hatori	Japan	1:56:31
	62	Mitsuhiro Sano	Japan	3:11:48
	DNS	Toshio Adachi	Japan	
Women	Place	Name	Federation	Time
	1	Nikoline Splittorff	Denmark	1:24:03
	2	Camilla Soegaard	Denmark	1:27:24
	3	Gabriella Gustafsson	Sweden	1:27:36
	6	Martina Tichovska	Czechia	1:28:05
	35	Naoko Kano	Japan	2:09:50 (154 %)

2025/8/16 Long Distance

Men	Place	Name	Federation	Time
	1	Vojtech Ludvik	Czechia	1:48:51
	2	Krystof Bogar	Czechia	1:51:59
	3	Bartosz Niebielski	Poland	1:52:45
	6	Jan Hasek	Czechia	1:56:23
	46	Hiro Ayano	Japan	2:24:04 (132 %)
	64	Mitsuhiro Sano	Japan	3:57:23
	MP	Kazushige Hatori	Japan	
	DNS	Toshio Adachi	Japan	
Women	Place	Name	Federation	Time
	1	Ruska Saarela	Finland	1:33:21
	2	Nikoline Splittorff	Denmark	1:33:39
	3	Ursina Jaeggi	Switzerland	1:36:07
	6	Constance Devillers	France	1:38:11
	38	Naoko Kano	Japan	2:19:54 (149 %)

綾野 複数のミスがあるもロング競技P46の好走

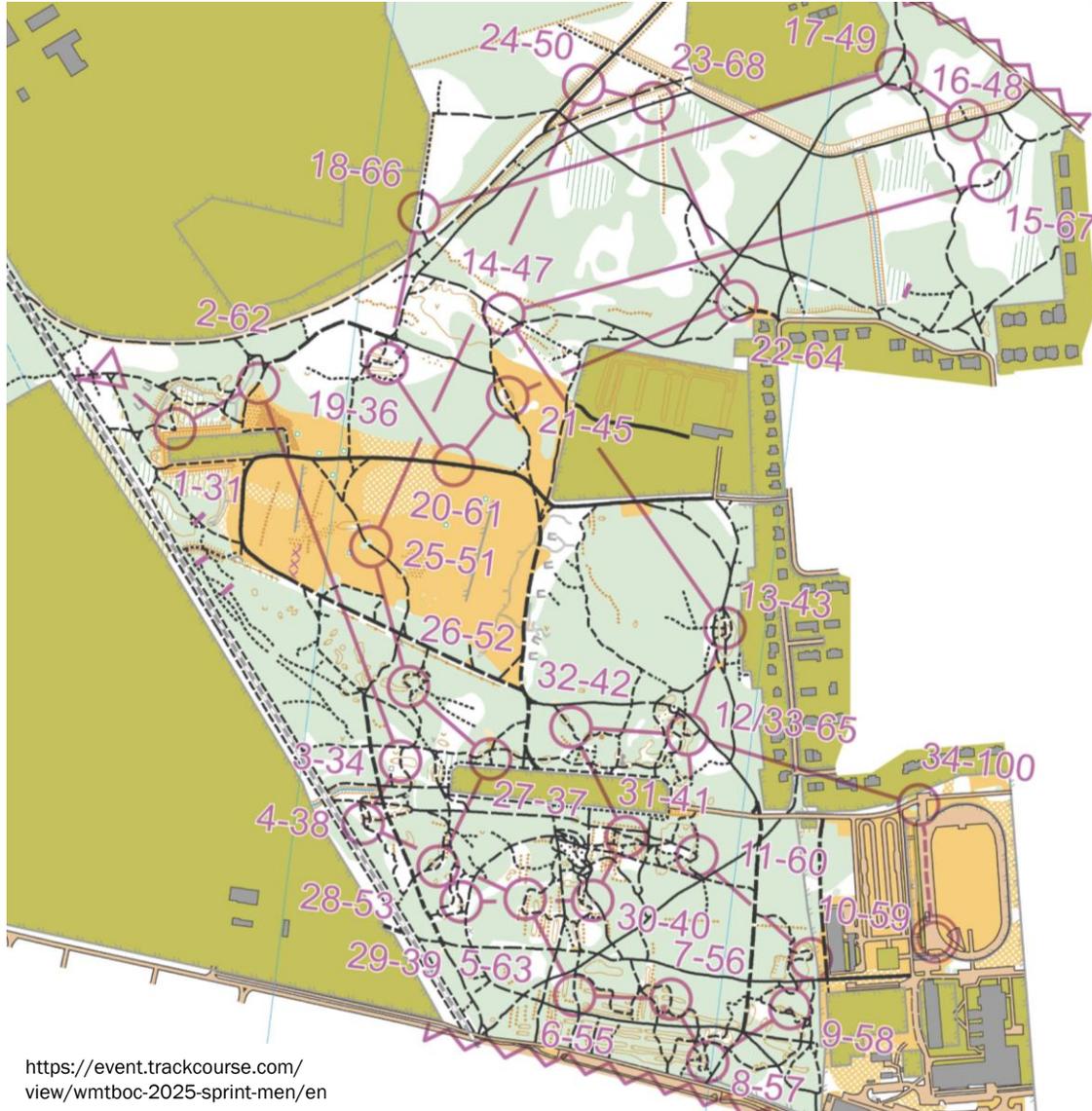
大会結果 - リレー

2025/8/17 Relay

Men	Place	Federation	Time	1st leg Name / Time	2nd leg Name / Time	3rd leg Name / Time
	1	Czechia 1	2:00:36	Jan Hasek	Vojtech Ludvik	Krystof Bogar
				43:08	40:31	36:57
	2	Finland 1	2:00:37	Tomi Nykanen	Samuel Pokala	Andre Haga
				38:57	42:14	40:11
	3	France 1	2:03:52	Jeremi Pourre	Paul Debray	Armel Berthaud
				42:19	41:29	40:04
	4	Switzerland 1	2:03:53	Flurin Schnyder	Noah Rieder	Adrian Jaeggi
				43:37	41:53	38:23
	5	Lithuania 1	2:03:55	Regimantas Kavaliauskas	Ignas Ambrasas	Jonas Maiselis
				44:04	41:08	38:43
	6	Italy 1	2:08:13	Riccardo Rossetto	Luca Dallavalle	Fabiano Bettega
				46:49	42:29	38:55
	15	Bulgaria 1	2:33:55	Marco Pelov	Stanimir Belomazhev	Ildar Mihnev
				45:53	43:50	1:04:12
	16	Japan 1	3:20:01	Hiro Ayano	Kazushige Hatori	Naoko Kano
				1:03:44	58:34	1:17:43

リレー競技は苦戦

レース振り返り① SPRINT @ BEMOWO



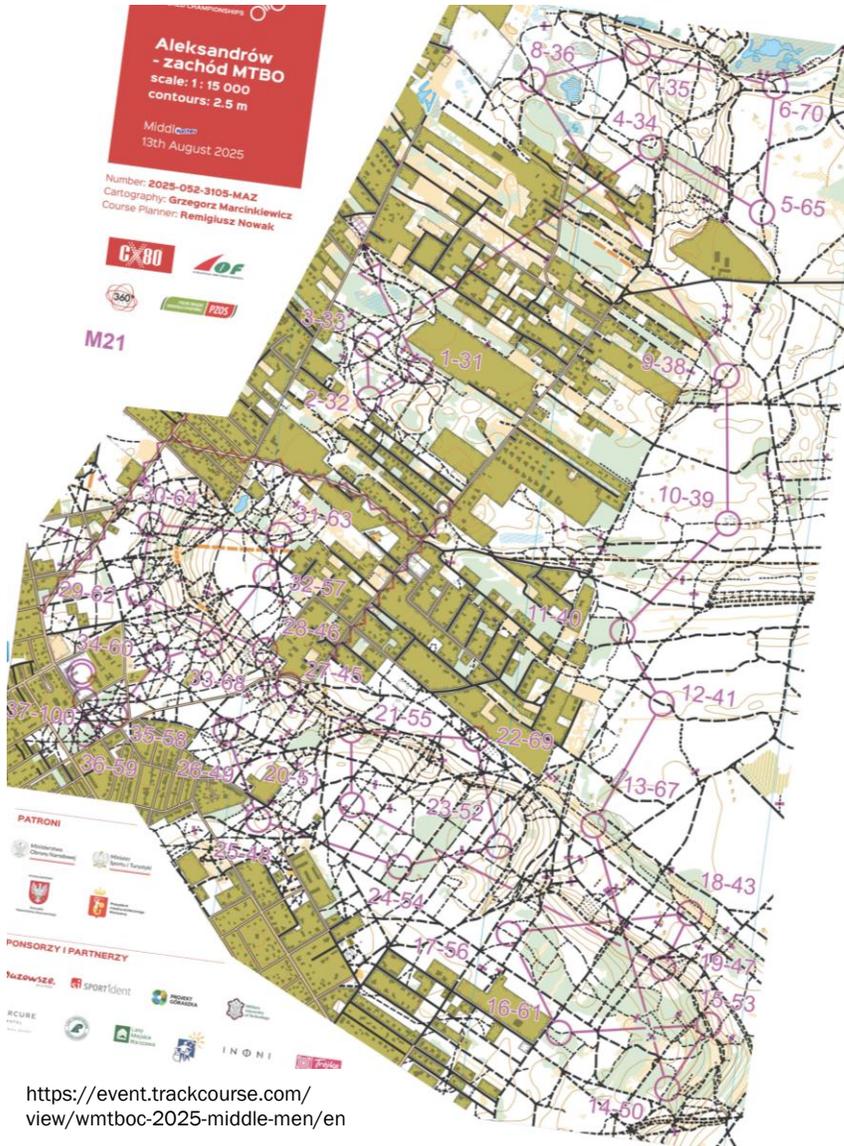
<https://event.trackcourse.com/view/wmtboc-2025-sprint-men/en>

- 軍事演習場でのレース
- 平坦基調だが入り組んだパスや数mの塹壕
- フォレスト内の複雑なパスに苦戦



wilcze OKO '25
POLSKA ORGANIZACJA Kolarska

レース振り返り② MIDDLE @ ALEKSANDROW

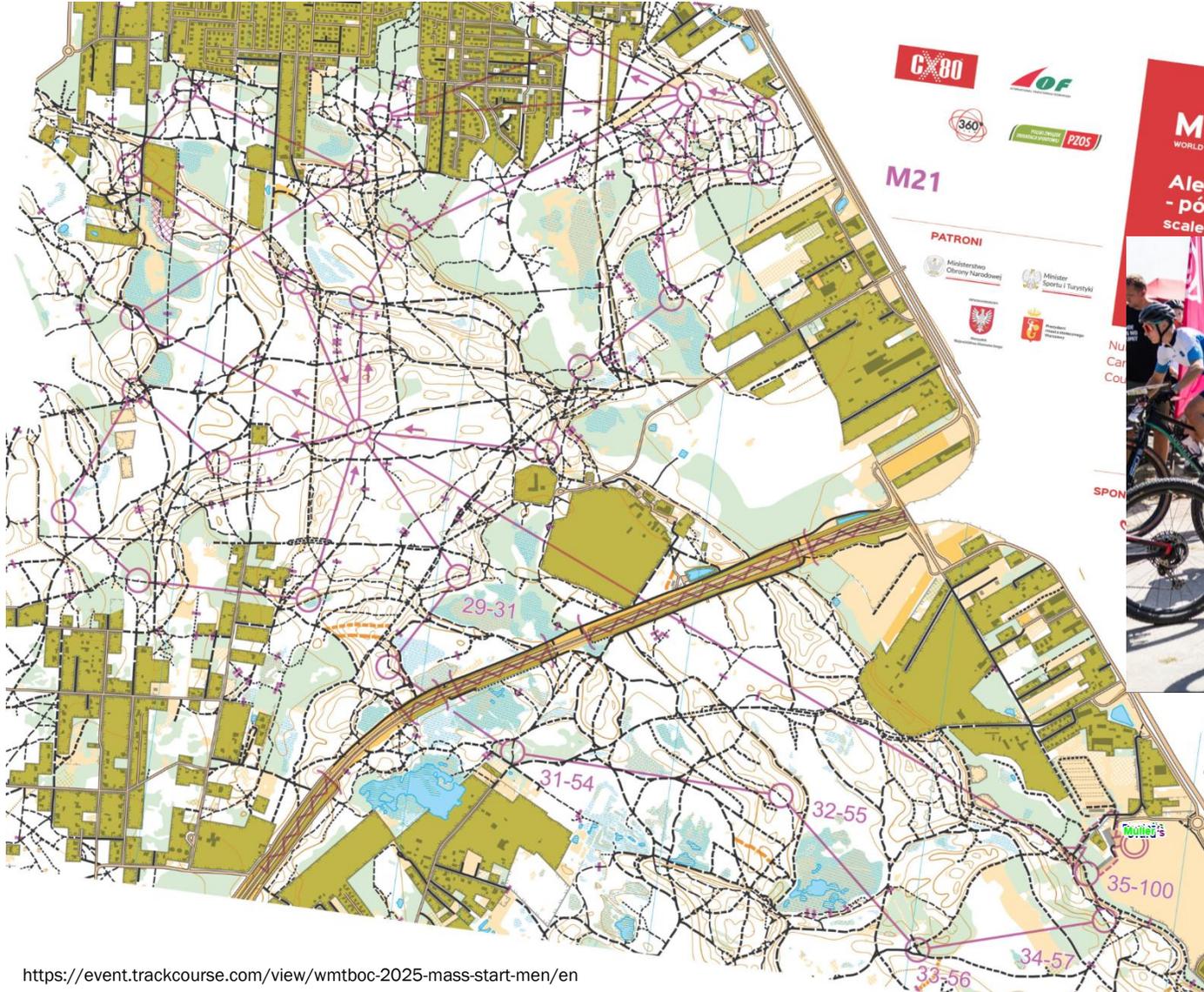


<https://event.trackcourse.com/view/wmtboc-2025-middle-men/en>

➤ 複雑なパスに苦戦



レース振り返り③ MASS START @ ALEKSANDROW

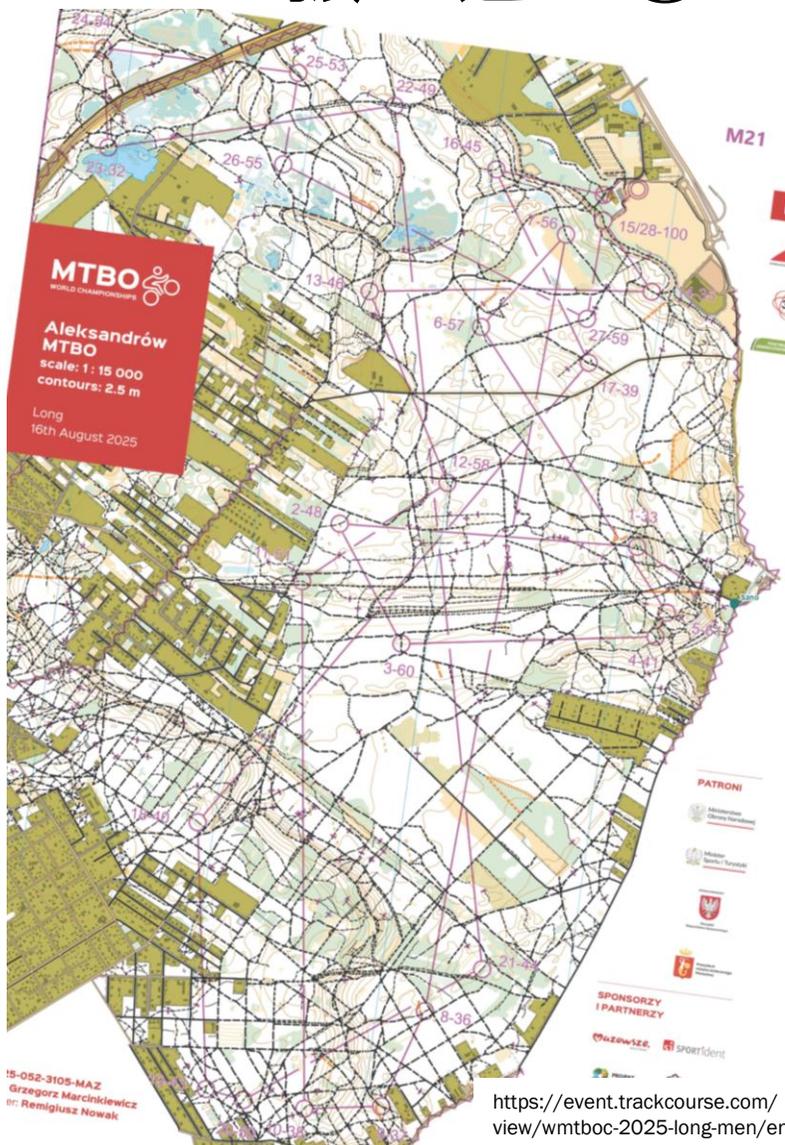


<https://event.trackcourse.com/view/wmtboc-2025-mass-start-men/en>

- 一斉スタート、フォーキング
- 集団で走るもロスで出遅れ



レース振り返り④ LONG @ ALEKSANDROW



- 47.8km 400m↑ のタフなロングレース (トップタイム 1:48:51)
- フィジカル、ラフ・ファインなナビゲーションと高い総合力が求められるコース
- 細かいミスが蓄積しタイム差が拡大



レース振り返り⑤ RELAY @ SHUMEN



<https://event.trackcourse.com/view/wmtboc-2025-relay-men-leg-3/en>

- 平坦だが複雑なパス・砂の路面
- 細かいミスで出遅れ単独走に



世界選手権遠征総括・今後の課題

- シニア男子4年連続40位台獲得 (綾野46位)
- 男子リレー 16位

綾野シニア初年度で良い成績も全体的に苦戦

- ポーランドのトレインはパスが複雑に発達
- 1つのミスがひびき順位を落とす結果
- 細かいパスでのルートチョイスやナビゲーションでヨーロッパ勢との経験の差大
- レースを重ねるごとに順位向上

日本国内で対策できない**ファインなナビゲーション**で差がつく

国内トレーニングのやり方・事前トレーニングの活用法を継続して模索する必要あり

- 男子リレー第1チームの3人が揃わない状況
今後も選手リクルートを実施 (リレー男女1チーム出場)

2026年に向けて

- WMTBOC / JWMTBOC
2026.08.24-31, Mora, SWEDEN



WMTBOC / JWMTBOCの情報

- Flat terrain with a dense track network.
- Generally fast cycling
パワーの強化が必須



<https://www.mountainbikeorientering.se/wmtboc26>

世界選手権個人30位台・男子リレー12位以上目指します

MTBO始めませんか？

イベント予定

- 2026年4月 フット0大会併設体験会(調整中)
- 2026年4~5月 選考会 @滋賀、岐阜、三重
- MTB・マップホルダー等レンタル可
- フット0大会でローラーチャレンジ実施

