



JOA U18-20 ジュニア強化指定選手キックオフミーティング

のご案内(Bulletin 1)

2026.03.19

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会

1. 開催期日

2026年5月3日(日)9:30~16:00(予定)

2. 場所:東京アクアティクスセンター・辰巳の森海浜公園

- ・受付: 5月3日(日)9:15~ (詳細は Bulletin2 にて指定)
- ・交通: 東京メトロ有楽町線「辰巳」駅下車 10分
- ・解散: 16:00 頃 (予定)

3.内容

(1) 対象

U18-20 強化指定選手(選考会後に強化選手追加指定されたものも含む)

(2) 目的・研修概要

今回のキックオフミーティングは U18-20強化指定選手との情報の共有、目標設定、年間スケジュール確認。アスリートに必要な知識を学び、オリエンテーリング選手として今後の活動の基礎となる部分(自己管理能力/セルフコントロール力)を身に着ける。

(研修案)

- ・情報の共有、目標設定、年間スケジュール確認
- ・スポーツ栄養
- ・自己分析と目標設定
- ・スポーツメンタルトレーニング
- ・トレーニング論とトレーニング実践(講義と実技)

(3) 講師陣(予定):

村越真氏・フォレストヘッドコーチ Jari Ikaheimonen 氏(来日中)・ほか陸上・栄養などの講師

4.費用

- ・研修費用: 3,000円

※受付時に集めます。お釣りがないようにご準備ください。

※昼食や補食、飲み物類は各自で用意してください。

※実技指導がありますので運動できる服装の着替え・シューズを持参してください。

5.申込み

下記 Google フォームから申し込みください

<https://forms.gle/Y4Jtcktu18fBn9uq7>

申込み締め切りは 4 月 20 日(月)



6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

責任者:寺嶋(JOA 強化委員会)

7.新型コロナウイルス・インフルエンザ等感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8.その他

・約 1 週間前にプログラムを公開予定です。

・研修中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。研修・練習等の様子の写真・映像を撮影し、HP や SNS 等へ発信する場合があります。ご了承下さい。

・主催者は研修中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。また、参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。