



2022年4月JOA第2回練習会(フォレスト) ブリテン1



2022.3発行

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力：静岡県オリエンテーリング協会、富士山こどもの国
協賛：株式会社ニチレイ（予定）

**※オミクロン変異株により、感染対策の徹底が求められる中での開催となります。集合時あるいは
宿舎チェックイン時に、検温および手指の消毒を行います。37.5度以上の発熱がある方、咳、
のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。また、合宿期間中を通じて、
トレーニング時以外はマスク着用、ソーシャルディスタンス確保、黙食など感染防止の行動の
徹底をお願いします。**

1.開催期日

2022年4月9日(土)

2.場所

- ・開催地 静岡県富士市周辺 (地図/勢子辻予定)
- ・集合： 4月9日(土) 富士山こどもの国草原ゲート付近駐車場(3, 4段目) 11時頃予定
※詳細はブリテン2にて記載
- ・交通：
交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方には、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。
- ・宿泊： 今回は練習会ですので宿泊はありません
- ・解散： 4月9日(土) 富士山こどもの国草原ゲート付近 15時頃

3.内容

(1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者(2022年度登録済のこと)
2. 一般参加者(上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上)

※参加定員をオーバーした場合はAD登録者を優先します。

(2) トレーニングの目的

2022年夏の国際大会（JWOC、ユニバーシアド、WorldCup等）及び4月23日の国内選考会に向けて、各自のオリエンテーリング技術及びコンディションをチェックする。ミドル形式の練習を行い、選考会に向けたピーキング、あるいは技術的課題の修正機会とする。

(3) メニュー

勢子辻

- ① ウォーミングアップ練習
- ② ミドル形式練習
- ③ プラスメニュー（サーキット）もしくは②の反省練習

※練習量は合計で最大15km程度用意するが、選考会2週間前のため、特に怪我、風邪等の体調不良に各自十分注意のこと。

※4月23日の選考会のエリア（立ち入り禁止）とは一定の距離（数百m）をおいたエリアを利用するが、現在地口ストしてマップアウトすることのないよう参加者も各自の責任で留意すること。

4.参加費用

強化選手	1,500円程度
アドバンスト登録選手	2,500円程度
一般参加者	3,500円程度
EMITカードレンタル	+300円

5.参加申込方法

アドバンスト登録選手はサークルスクエア上の「アンケート」から申し込むこと。

一般参加希望者は以下のアドレスの本文に以下を記入の上、題目を「202204CAMP」としてメールのこと。

- 記入項目：
- ①名前、②所属、③性別、④生年月日、⑤携帯連絡先、⑥住所
 - ⑦交通手段（自家用車運転・同乗・斡旋希望）※同乗する場合、乗る車のドライバの名前を記載
 - ⑧EMITの有無（有の場合ID No.）
 - ⑨参加者の競技レベルについて自由書式で記入（練習のグループ分けの参考にします）

送付先：kyouka@orienteer.jp

参加費： 当日徴収します。

締め切り： 申込：3月31日（木）

6. キャンセルについて

- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先（9.参照）にご連絡ください。出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

7. 【重要】新型コロナウイルス感染防御について

新たな変異株出現により、更なる感染対策が求められる中での開催となります。従来の練習以上に、感染対策について各自が留意した行動を心掛けるよう注意してください。

- ✓ 国、都道府県及び管轄省庁（スポーツ庁）の指示、要請、ガイドラインが発令された場合には、その内容に沿った対応を取ります。合宿がキャンセルとなる可能性もありますので、ご注意ください。また開催される場合も、下記留意事項を遵守の上参加するよう心がけてください。
- ✓ 参加に当たっては下記 JOA のガイドラインに目を通し遵守してください。
http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/

8. その他の注意事項

- ✓ 標高 900m 前後となる富士山麓のため 4 月でも天気によっては都会の冬と変わらない気温に低下します。また終日屋外での活動です。アンダーウェア、手袋、帽子の防寒具に加え、レインジャケット等雨具はしっかり準備してください。
- ✓ 今回のトレイン内に点在する溶岩地面は足場が悪く、捻挫や踏み抜きのほか、転倒時に切り傷などの怪我をしやすい状態です。足首のテーピングだけでなく、シューズには踏み抜きを防ぐインソールを入れる、長袖や手袋を着用する、などの対策を強く推奨します。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。また林業関係者や有害鳥獣駆除活動等に遭遇した場合は、邪魔にならないよう行動し、役員に報告下さい。

9. 問合せ

メールアドレス : kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者 : 鹿島田浩二 (JOA 強化委員 / 080-3416-3953)