

2023年4月 JOA 合宿(静岡県富士市) ブリテン1

2023.3 発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： 静岡県オリエンテーリング協会・渋谷で走る会

1.開催期日

2023年4月1日(土) ～2日(日)

2.場所

- ・開催地 静岡県・富士市・富士宮市
- ・集合： 4月1日(土) こどもの国周辺 11時頃(予定)
※詳細はブリテン2にて記載
- ・交通：
交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方は、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。
- ・宿泊： 静岡県朝霧野外活動センター
<http://asagiri.camping.or.jp/>
- ・解散： 4月2日(日) 富士市テレイン内 15時頃
※詳細はブリテン2にて記載

3.内容

(1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者(2023年度登録済のこと)
<https://www.orienteering.or.jp/nteam/adv-runner/>
2. 一般参加者(上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上)
※宿泊場所はある程度数を確保していますが、定員に達した場合は強化選手及びアドバンスト登録選手を優先する場合があります。ご家族や同伴者など一般参加者以外で行動を共にしたい場合も申し込みをお願いします。同伴者などの情報を後述 Form の「連絡事項」に記載ください。

(2) トレーニングの概要

- ・目的
2023年の夏の遠征及び選考会に向けた技術チェック、レース形式の実練習を行う。
- ・メニュー(予定)

1 日目 勢子辻（南地域）

- ・ウォームアップ用コース 1 本
- ・レース形式のミドル 1 本（現状のパフォーマンス確認）
- ・各自の技術課題に応じて選択実施（2 日目のレースに向けて課題に取り組む）
 - 練習用コースでの技術チェック
 - レースコースの再走（ミスや改善点の分析など）
 - レース形式の別コースを出走

2 日目 鳥追窪東

朝

- ・宿舎周辺でスプリント 1 本（3km 程度）（1 日目の夕方になる可能性もあり）
- テレインへ移動後
- ・ウォームアップ用コース 1 本
 - ・レース形式のミドル 1 本（選考会を意識した実戦練習）
 - ・1 日目と同様に、技術課題に応じて選択実施（選考会に向けての最終調整）

4. 参加費用及び申し込み方法

- ・参加費（予定）1 泊 2 食付

強化選手	8,000 円
アドバンスト登録選手	10,000 円
一般参加選手	12,000 円
- ・EMIT レンタル費 1 日 300 円

以下の入力フォームに必要事項を記入して送信のこと。

<https://forms.gle/rcoZEmFFGi39rCMI7>

締め切り 2023 年 3 月 12 日（日）

5. キャンセルについて

- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先ご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求しません。

6. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ JOA が 2022 年 1 月 24 日に公示した通達、「オリエンテーリング大会・練習会参加者の皆様へ～新型コロナウイルス感染症の第 6 波流行したでの対策のお願い」に従って開催します。事前に熟読していただくとともに、「体調と連絡先の確認用紙」の提出が必要ですので、添付書式に従い当日提出下さい（詳細はブリテン 2 にて）。

7. その他の注意事項

- ✓ 終日屋外での活動です。4月とはいえ標高700m程度の富士山麓は天候が悪くなると、真冬の気候になりえます。アンダーウェア、手袋、帽子の防寒具に加え、レインジャケット等雨具はしっかり準備してください。
- ✓ JOA合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。特に地図にない伐採作業を発見した際は、競技エリアでも立ち入らず、ゴール後主催者に連絡してください。

8. 問合せ

メールアドレス：kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：鹿島田浩二（JOA強化スタッフ・渋谷で走る会／080-3416-3953）