

# 2021年オリエンテーリング世界選手権大会

## 日本代表チーム遠征報告書



<スポーツ振興基金助成事業>

2021年 8月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会

## 大会総括

2021年オリエンテーリング世界選手権大会(WOC2021, 2021年7月3日～9日)がチェコのドクシーという都市とその周辺の山林で開催されました。WOC2021は当初フォレスト種目だけの予定でしたが、COVID-19によりスプリント種目だけのWOC2020がキャンセルされたため、スプリント種目が追加され、WOC2018以来のフォレスト・スプリント混合WOC(全9種目)となりました。

しかしながら、COVID-19の影響により、欧州から離れている国でリレー種目に出場できたのは日本とアメリカだけであり、出場した選手たちもバブル方式という隔離システムにより大会期間中の行動は制限され、バンケットのような交流行事は一切実施されませんでした。

ただこのようなコロナ禍においても、北欧以外では最多の4回目開催となるチェコやIOFの関係者の努力により、非常に高いレベルの競技が実施されました。

日本チームとして、スプリントのアジア選手権者である尾崎弘和選手をはじめ、以前よりこのWOCを目標として準備をしてきた稲毛日菜子選手、伊藤樹選手、小牧弘季選手、久しぶりの出場となる山岸夏希選手、谷川友太選手、そして、初出場の2人の大学生、阿部悠選手、松本萌恵選手を加えた、フル混合WOCとしては少数精鋭の男女それぞれ4名を派遣しました。

スプリント個人は、予選通過ラインまで小牧選手が18秒、阿部選手が24秒と迫りましたが、男子の他の3選手はミスパンチにより記録無しとなり、スプリント決勝には誰も出場できませんでした。

スプリントリレーは、1走の松本選手が中盤まで集団に食らい付きポテンシャルの高さを示したものの、速いスピードに地図読みが追い付かず終盤の連続ミスにより、2走以降は単独走となり、完走22ヶ国中、21位となりました。

スプリント個人の予選通過とスプリントリレーの集団内での継走のためには、絶対的な高い走力と速いスピードでの地図読み能力が必要であり、スプリント種目だけのWOC2022に向けて、スプリント代表選手のレベルアップ方法を早急に検討しなければならないと考えています。

ミドル予選では通過ラインまで小牧選手が50秒、稲毛選手が57秒とあと一歩届きませんでしたが、この2人は通過者ゼロの国に与えられる枠でミドル決勝に出場し、難テレインにも関わらず稲毛選手は好走し、予選通過選手数人を上回る40位という素晴らしい順位を叩き出しました。

フォレストリレーは、女子1走の稲毛選手が中盤まで11位と好走するも、終盤で痛いミスにより集団から離されました。また、男子1走の小牧選手は2番へのアプローチで少々異なるルートを取ったことにより集団に乗り損なってしまいました。例年なら競っている欧州圏外の国々が参加していなかったこともあり2走以降はほぼ単独走となり、どの選手も大きなミスはなかったものの、これまでと同様に欧州中堅国とは大きく差をつけられた順位となりました。

最終日のロングはアップの多いタフなコースが用意され、稲毛選手は前半こそ彼女の個人目標であった40位前後で走ったものの、後半疲労から来るミスが原因で、最終的に彼女自身3度目の48位となりました。一方、小牧選手は道から回り込んで登りを抑制するという戦略が功を奏し、途中から形成された集団にも乗ることができ、最後まで高い走力レベルのまま走り切りました。トップ比130%を切るタイムでロング46位という順位は近年にはない好成績です。

今回のWOCでは、選手の日頃の鍛錬や皆様のご支援、ご声援のおかげで、稲毛選手のミドル40位、小牧選手のロング46位などの好記録・順位を残すことができました。厚く御礼申し上げます。

しかしながら、目標の1つであった予選通過者は1人も出すことができず、日本チームとして組織的・体系的な強化が不可欠であることを再認識させられました。来年のスプリントWOC2022(デンマーク)、再来年のフォレストWOC2023(スイス)に向けて、事前遠征を含む強化活動を計画的かつ強力に進めて参ります。

今回は、大会直前での見どころ配信、大会期間中のZoomやYouTubeを使ったライブビューイング、Twitter、FacebookなどのSNSによる選手たちとの情報共有で、日本国内のオリエンティアの皆さんにWOCを身近に感じていただいたと同時に、数多くの応援者がいらっしやることを認識することができました。日本チームの一段高いレベル到達に向けて選手・関係者一同、邁進していく所存ですので、今後も引き続き応援者の皆様からのご支援、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

JOA強化委員会 稲葉英雄

## 1. 大会概要

- 大会名: 2021 World Orienteering Championships
- 主催: 国際オリエンテーリング連盟
- 主管者: チェコオリエンテーリング連盟
- 開催地: Doksy, Czech Republic (ドクシ, チェコ共和国)
- 大会日程: 2021年7月3日～7月9日
- 大会公式WEBサイト: <https://woc2021.cz/>
- 大会公式マーク: 右図参照
- 参加国数: 40カ国 (表1参照)  
参加者: 競技者301名, チーム役員81名, 総計382名



表1 参加国一覧

Federation	Men	Women	Team Official	Total
Argentina	1			1
Austria	5	6	3	14
Belarus		1		1
Belgium	6	3	4	13
Bulgaria	5	4	2	11
Croatia	2			2
Czech Republic	6	6	4	16
Denmark	5	7	5	17
Egypt	1	1		2
Estonia	6	4	1	11
Finland	7	7	4	18
France	6	4	4	14
Germany	7	5	3	15
Great Britain	7	6	4	17
Hungary	4	4	2	10
Ireland	5			5
Israel	4			4
Italy	5	5	4	14
Japan	4	4	2	10
Korea, Democratic People's Republic of	1			1
Latvia	6	5	2	13
Lithuania	4	4	1	9

Federation	Men	Women	Team Official	Total
Moldova, Republic of	2			2
Netherlands		1		1
Neutral	6	6	3	15
New Zealand	2			2
North Macedonia	1	1		2
Norway	9	6	7	22
Poland	5	4	4	13
Portugal	4	1	1	6
Romania	3	2		5
Serbia	1	1		2
Slovakia	5	3	2	10
Slovenia	3			3
Spain	5	4	1	10
Sweden	8	8	6	22
Switzerland	8	5	8	21
Turkey	2	2	1	5
Ukraine	6	5	1	12
United States	5	4	2	11
Totals	172	129	81	382

## 2. 大会日程

※現地での最終トレーニング含む

月 日	主な活動, 参加レース
6月25日(金)	チーム出国
6月27日(日)-7月2日(金)	現地トレーニング
7月3日(土)	スプリント予選、決勝
7月4日(日)	スプリントリレー
7月5日(月)	
7月6日(火)	ミドルディスタンス予選、決勝
7月7日(水)	
7月8日(木)	リレー競技
7月9日(金)	ロングディスタンス決勝
7月11日(日)	チーム帰国



### 3. 日本代表チーム

選手8名(男子4名、女子4名)、スタッフ2名

	氏名	所属	代表選考種別
男子選手	伊藤 樹	ES関東C	スプリント、フォレスト
	尾崎 弘和	トータス	スプリント
	小牧 弘季	筑波大学	スプリント、フォレスト
	谷川 友太	CLLP木民	スプリント、フォレスト
女子選手	阿部 悠	実践女子大学	スプリント、フォレスト
	稲毛 日菜子	京葉OLクラブ	フォレスト
	松本 萌恵	神戸大学	スプリント
	山岸 夏希	桐嶺会	スプリント、フォレスト
スタッフ	近藤 康満	トータス	
	村越 久子	静岡県オリエンテーリング協会	



WOC  
NOKIAN TYRES  
WORLD ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
BRNO, CZECH REPUBLIC 3-9 JULY 2021



## 4. 大会結果, 地図

### スプリント予選(7月3日)

<男子A> コース距離(登高):3.6km(35m) / 参加者数:34名

順位	氏名	国名	記録
1	Emil Svensk	Sweden (SWE)	13:04
2	Jerker Lysell	Sweden (SWE)	13:05
3	Tim Robertson	New Zealand (NZL)	13:18
15	Jonas Vytautas Gvildys	Lithuania (LTU)	14:51
18	Hiroki Komaki	Japan (JPN)	15:09
失格	Hirokazu Osaki	Japan (JPN)	-

<男子B> コース距離(登高):3.6km(35m) / 参加者数:34名

順位	氏名	国名	記録
1	Max Peter Bejmer	Sweden (SWE)	12:54
2	Vojtech Kral	Czech Republic (CZE)	13:02
3	Matthias Kyburz	Switzerland (SUI)	13:04
15	Riccardo Scalet	Italy (ITA)	13:59
失格	Itsuki Ito	Japan (JPN)	-

<男子C> コース距離(登高):3.5km(35m) / 参加者数:33名

順位	氏名	国名	記録
1	Yannick Michiels	Belgium (BEL)	12:58
2	Kasper Harlem Fosser	Norway (NOR)	13:05
3	Tomas Krivda	Czech Republic (CZE)	13:08
15	Felix Spaeth	Germany (GER)	14:16
失格	Yuta Tanikawa	Japan (JPN)	-

<女子A> コース距離(登高):3.0km(35m) / 参加者数:26名

順位	氏名	国名	記録
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	12:30
2	Elena Roos	Switzerland (SUI)	12:51
3	Eef van Dongen	Netherlands (NED)	13:17
15	Marianne Haug	Estonia (EST)	14:52
22	Natsuki Yamagishi	Japan (JPN)	18:25

<女子B> コース距離(登高):3.1km(35m) / 参加者数:26名

順位	氏名	国名	記録
1	Adela Indrakova	Czech Republic (CZE)	14:10
2	Tatiana Ryabkina	Neutral	14:18
3	Maja Alm	Denmark (DEN)	14:24
15	Ida Haapala	Finland (FIN)	15:32
21	Moe Matsumoto	Japan (JPN)	17:40

<女子C> コース距離(登高):3.1km(35m) / 参加者数:26名

順位	氏名	国名	記録
1	Tereza Janosikova	Czech Republic (CZE)	13:50
2	Karolin Ohlsson	Sweden (SWE)	14:05
2	Simona Aebersold	Switzerland (SUI)	14:05
15	Caterina Dallera	Italy (ITA)	17:06
17	Yu Abe	Japan (JPN)	17:30







# スプリント予選<男子C>

WOC 2021 Sprint Q		3.5 km	35 m
Men C		20 m	90 m
1	41	✓	→
2	54	◇	←
3	64	↑	→
4	44	↓	→
5	32	◇	→
6	38	△	○
7	43	✓	→
8	47	×	○
9	56	◇	○
10	40	✓	○
11	46	×	○
12	45	×	○
13	52	×	○
14	53	×	○
15	55	×	○
16	50	×	○
17	63	◇	○
18	57	✓	○
19	97	↑	○
20	100	↑	○

R

R

R

R

## Men C

**WOC2021**

**QUALIFICATION SPRINT**  
3.7.2021

**TEREZÍN BASTION 3**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

PARTNERS

CSOS

hodymalyz.cz

NOKIAN TYRES

MÁKOVCI AŽDÁČKA

Feil

OCAD®

KONRAD

IOF



course: Daniel Wolf

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

**WOC 2021**  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

RN°21U01OP

AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT

IOF

# スプリント予選<女子A>

WOC 2021 Sprint Q		3.0 km	35 m
Women A		20 m	90 m
1	31	■	→
2	32	◇	○
3	33	◇	○
4	36	◇	○
5	37	◇	○
6	38	◇	○
7	54	◇	○
8	64	↑	○
9	34	◇	○
10	40	✓	○
11	46	×	○
12	45	×	○
13	52	×	○
14	53	×	○
15	55	×	○
16	50	×	○
17	58	◇	○
18	67	◇	○
19	97	↑	○
20	100	↑	○

R

R

R

R

## Women A

**WOC2021**

**QUALIFICATION SPRINT**  
3.7.2021

**TEREZÍN BASTION 3**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

PARTNERS

CSOS

hodymalyz.cz

NOKIAN TYRES

MÁKOVCI AŽDÁČKA

Feil

OCAD®

KONRAD

IOF



course: Daniel Wolf

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

**WOC 2021**  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

RN°21U01OP

AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT  
AKOVIA AŽDÁČKA AŽDÁČKA KONTAKT

IOF



# スプリント予選<女子B>

WOC 2021 Sprint Q		3.1 km	35 m
Women B		20 m	90 m
1	44	◇	◇
2	32	◇	◇
3	38	◇	◇
4	54	◇	◇
5	33	◇	◇
6	36	◇	◇
7	41	◇	◇
8	42	◇	◇
9	34	◇	◇
10	51	◇	◇
11	40	◇	◇
12	46	◇	◇
13	61	◇	◇
14	62	◇	◇
15	53	◇	◇
16	55	◇	◇
17	50	◇	◇
18	58	◇	◇
19	67	◇	◇
20	97	◇	◇
21	100	◇	◇

R	R	R	R
---	---	---	---

## Women B

**WOC2021**

**QUALIFICATION SPRINT**  
3.7.2021

**TEREZÍN BASTION 3**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

PARTNERS

CSOS

hodymalyz.cz

OKAD<sup>®</sup>  
for company

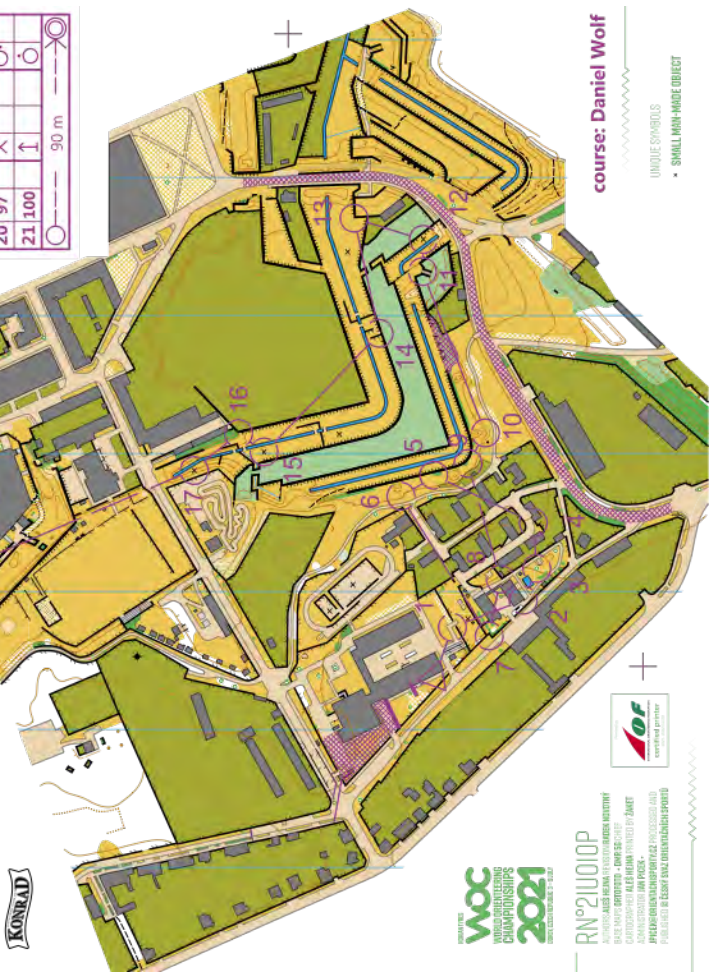
OKAM TYRES

FEJL

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

OCF

KONRAD



course: Daniel Wolf

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

WOC 2021  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
2021  
PRAHA 2021

RN°21U01OP

AKTIVITA: AKCE VE SPOLNOSTI S OMEZENOU ODPOVĚDNOSTÍ  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
AKTIVITA: AKCE VE SPOLNOSTI S OMEZENOU ODPOVĚDNOSTÍ  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY

OCF

# スプリント予選<女子C>

WOC 2021 Sprint Q		3.1 km	35 m
Women C		20 m	90 m
1	41	◇	◇
2	54	◇	◇
3	64	◇	◇
4	44	◇	◇
5	32	◇	◇
6	38	◇	◇
7	35	◇	◇
8	40	◇	◇
9	46	◇	◇
10	45	◇	◇
11	52	◇	◇
12	53	◇	◇
13	55	◇	◇
14	50	◇	◇
15	63	◇	◇
16	57	◇	◇
17	97	◇	◇
18	100	◇	◇

R	R	R	R
---	---	---	---

## Women C

**WOC2021**

**QUALIFICATION SPRINT**  
3.7.2021

**TEREZÍN BASTION 3**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

PARTNERS

CSOS

hodymalyz.cz

OKAD<sup>®</sup>  
for company

OKAM TYRES

FEJL

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

OCF

KONRAD



course: Daniel Wolf

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

WOC 2021  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
2021  
PRAHA 2021

RN°21U01OP

AKTIVITA: AKCE VE SPOLNOSTI S OMEZENOU ODPOVĚDNOSTÍ  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
AKTIVITA: AKCE VE SPOLNOSTI S OMEZENOU ODPOVĚDNOSTÍ  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY  
ODPOVĚDNOSTI ZA VLASTNÍ ČINY

OCF



# スプリント決勝(7月3日)

<男子>コース距離(登高): 3.9km(40m) / 参加者数: 46名

順位	氏名	国名	記録
1	Isac von Krusenstierna	Sweden (SWE)	13:46
2	Kasper Harlem Fosser	Norway (NOR)	13:53
3	Tim Robertson	New Zealand (NZL)	13:59

<女子>コース距離(登高): 3.5km(40m) / 参加者数: 45名

順位	氏名	国名	記録
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	14:03
2	Natalia Gemperle	Neutral	14:12
3	Maja Alm	Denmark (DEN)	14:20

## スプリント決勝<男子>

**WOC 2021**  
**FINAL SPRINT**  
3. 7. 2021

**TEREZÍN BASTION 5**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

WOC 2021 Sprint Final				
Men	3,9 km	40 m		
1	31			
2	55			
3	32			
4	39			
5	60			
6	36			
7	38			
8	33			
9	40			
10	37			
11	34			
12	49			
13	52			
14	46			
15	50			
16	47			
17	35			
18	51			
19	45			
20	54			
21	97			
22	43			
23	41			
24	100			

**Men**  
course: Daniel Wolf

UNIQUE SYMBOLS  
• FIRE BITE  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

**RN²2U0HP**  
RACE NUMBERING SYSTEM FOR ORIENTEERING  
BASED ON THE RACE NUMBERING SYSTEM FOR ORIENTEERING  
DEVELOPED BY DANIEL WOLF  
CONTACT: DANIEL@DANIELWOLF.COM

OF

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

ČSOS

budyzudy.cz

KONRAD

the sport equipment for orienteering

OCAD®

the sport software for cartography

スプリント決勝<女子>

WOC  
2021  
FINAL  
SPRINT  
3. 7. 2021

TEREZÍN  
BASTION 5  
SCALE 1:4 000  
EDUICISTANCE 2M



WOC 2021 Sprint Final				
Women	3,5 km	40 m		
			170 m	→△
1	31	×		○
2	55	↗		○
3	32	↘		○
4	39	↖		○
5	42	↗		○
6	38	↘		○
7	33	↖		○
8	40	↗		○
9	37	↘		○
10	34	↖		○
11	49	↗		○
12	52	↘		○
13	46	↖		○
14	50	↗		○
15	53	↘		○
16	44	↖		○
17	48	↗		○
18	59	↘		○
19	41	↖		○
20	100	↗		○

Women  
course: Daniel Wolf

- UNIQUE SYMBOLS
- FIRE SITE
  - SMALL MAN-MADE OBJECT

RN<sup>2</sup>1U01IP  
AUTOREALIZACE VE VEŘEJNÉM INTERESU  
DLE VEŘEJNÉHO ZÁJMU - OCHRANA ÚČELU  
OCHRANY VEŘEJNÉHO INTERESU  
KRAJE  
PŘI POUŽITÍ VEŘEJNÉHO INTERESU  
PUBLIKOVÁNÍ VEŘEJNÉHO INTERESU



PARTNERS





# スプリントリレー(7月4日)

<混合>参加国数:26カ国

順位	国名	記録 (区間順位)
1	Sweden (SWE)	1:02:19
	1. Tove Alexandersson	15:03 (1)
	2. Emil Svensk	15:46 (2)
	3. Gustav Bergman	15:46 (4)
	4. Sara Hagstrom	15:44 (5)
2	Norway (NOR)	1:02:45
	1. Victoria Haestad Bjornstad	16:04 (6)
	2. Audun Heimdal	16:43 (9)
	3. Kasper Harlem Fosser	15:02 (1)
	4. Andrine Benjaminsen	14:56 (1)
3	Switzerland (SUI)	1:02:48
	1. Simona Aebersold	15:22 (2)
	2. Joey Hadorn	15:58 (4)
	3. Martin Hubmann	16:10 (7)
	4. Elena Roos	15:18 (3)
21	Japan (JPN)	1:19:35
	1. Moe Matsumoto	22:00 (25)
	2. Hirokazu Osaki	18:18 (24)
	3. Itsuki Ito	19:02 (23)
	4. Yu Abe	20:15 (22)

**DOKSY**  
SCALE 1:4 000  
EQUIDISTANCE 2M

**WOC 2021 SPRINT RELAY**  
4.7.2021

1st loop START 2nd loop FINISH

course: Radek Novotný

- TEMPORARY MAN-MADE OBJECT, STATUE
- SMALL MAN-MADE OBJECT

WOC 2021 SPRINT RELAY CHAMPIONSHIPS 2021

RN°21LD18P



## ミドルディスタンス予選(7月6日)

<男子A> コース距離(登高): 4.0km(255m) / 参加者数: 34名

順位	氏名	国名	記録
1	Kasper Harlem Fosser	Norway (NOR)	30:46
2	Ruslan Glibov	Ukraine (UKR)	31:03
3	Daniel Hubmann	Switzerland (SUI)	31:14
15	Ahmet Kacmaz	Turkey (TUR)	35:59
32	Yuta Tanikawa	Japan (JPN)	50:48

<男子B> コース距離(登高): 3.9km(265m) / 参加者数: 33名

順位	氏名	国名	記録
1	Matthias Kyburz	Switzerland (SUI)	28:12
2	Emil Svensk	Sweden (SWE)	28:32
3	Nicolas Rio	France (FRA)	30:42
15	Jannis Bonek	Austria (AUT)	34:08
27	Itsuki Ito	Japan (JPN)	39:55

<男子C> コース距離(登高): 3.9km(265m) / 参加者数: 33名

順位	氏名	国名	記録
1	Lucas Basset	France (FRA)	28:44
2	Eskil Kinneberg	Norway (NOR)	30:36
3	Olav Lundanes	Norway (NOR)	31:05
15	Mikhail Kuleshov	Neutral	35:49
17	Hiroki Komaki	Japan (JPN)	36:39

<女子A> コース距離(登高): 3.5km(200m) / 参加者数: 27名

順位	氏名	国名	記録
1	Sabine Hauswirth	Switzerland (SUI)	29:55
2	Lisa Risby	Sweden (SWE)	30:03
3	Miri Thrane Oedum	Denmark (DEN)	30:11
15	Catherine Taylor	United Kingdom (GBR)	37:04
16	Hinako Inage	Japan (JPN)	38:01

<女子B> コース距離(登高): 3.5km(190m) / 参加者数: 28名

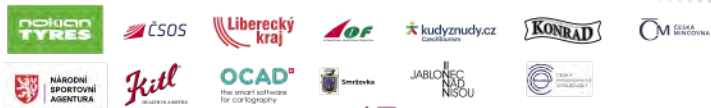
順位	氏名	国名	記録
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	28:20
2	Simona Aebersold	Switzerland (SUI)	29:35
3	Andrine Benjaminsen	Norway (NOR)	30:20
15	Megan Carter Davies	United Kingdom (GBR)	36:57
25	Yu Abe	Japan (JPN)	53:31

<女子C> コース距離(登高): 3.4km(200m) / 参加者数: 28名

順位	氏名	国名	記録
1	Marie Olausson	Norway (NOR)	30:32
2	Sarina Kyburz	Switzerland (SUI)	30:36
2	Johanna Oberg	Sweden (SWE)	30:36
15	Marianne Haug	Estonia (EST)	35:00
26	Natsuki Yamagishi	Japan (JPN)	43:47

# ミドルディスタンス予選<男子A>

PARTNERS



**BÍNŮV VRCH**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

**WOC 2021**  
QUALIFICATION  
MIDDLE  
DISTANCE  
6. 7. 2021

WOC 2021 Middle Qual.				
Men A	4,0 km	255 m		
--- 100 m --->△				
▷		○		
1	33			
2	40	▲	1	○
3	34	↓	3	○
4	54	⊞		○
5	36	↗	2.5	○
6	48	∩		
7	46	mm	1.5	○
8	69	⊞		○
9	52	↑	1/2	○
10	76	▲	9x5	○
11	67	mm	2	○
12	50	mm	2	○
13	77	mm	1.5	
14	65	⊞	9x8	○
15	75	↑	6x5	○
16	97	↙		○
17	100	⊞		○

○--- 230 m --->△



## Men A course: Martin Janata

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS 2021

**RN°21L0200**  
AUTOR: JIŘÍ PŘIBEN  
KARTOGRAF: ALES HEJMA  
PROJEKTOVATEL: JAN PICEK  
PUBLIKOVAN: 2021

# ミドルディスタンス予選<男子B>

PARTNERS



**BÍNŮV VRCH**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

**WOC 2021**  
QUALIFICATION  
MIDDLE  
DISTANCE  
6. 7. 2021

WOC 2021 Middle Qual.				
Men B	3,9 km	265 m		
--- 100 m --->△				
▷		○		
1	55	●	5x3	○
2	63	↑	1.5	○
3	34	↓	3	○
4	35	↘	1/2	○
5	36	mm	2.5	○
6	73	←	1.5	○
7	38	→	1/2	○
8	43	∩		
9	52	↑	1/2	○
10	41	←	9x5	○
11	42	▲	1.5	○
12	59	mm	3	○
13	44	●	9x7	○
14	75	↑	6x5	○
15	97	↙		○
16	100	⊞		○

○--- 230 m --->△



## Men B course: Martin Janata

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

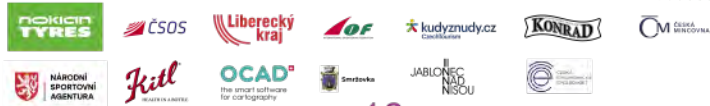
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS 2021

**RN°21L0200**  
AUTOR: JIŘÍ PŘIBEN  
KARTOGRAF: ALES HEJMA  
PROJEKTOVATEL: JAN PICEK  
PUBLIKOVAN: 2021



# ミドルディスタンス予選<男子C>

PARTNERS



**BÍNŮV VRCH**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

**WOC 2021**  
QUALIFICATION  
MIDDLE  
DISTANCE  
6. 7. 2021



WOC 2021 Middle Qual.				
Men C	3,9 km	265 m		
--- 100 m --->△				
1	62	← mm	1.5	
2	63	↑ mm	1.5	Q
3	64	↗ ▲	2	Q
4	35	↖ ▲	1/2	Q
5	36	↗ mm	2.5	Q
6	61	▲	1.5	Q
7	70	↗ mm	3	Q
8	58	← mm	3	Q
9	51	○	8x3	Q
10	41	←	9x5	Q
11	42	▲	1.5	Q
12	60	↓ ▲	1	Q
13	65	≡	9x8	Q
14	45	↘ ≡		Q
15	97	↘		Q
16	100	↘		Q

○ --- 230 m --- ⊗

## Men C

course: Martin Janata

UNIQUE SYMBOLS

- SMALL MAN-MADE OBJECT

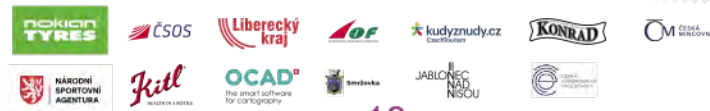
WOC 2021  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
2021  
ORIENTEERING - 5-8 km

RN°21L0200

ALL RIGHTS ARE RESERVED BY THE MAPS AND OBJECTS  
SCALE MAPS ORIENTEERING - 5KM 50-100M  
COPYRIGHTED BY ALES HEJLA PRINTED BY  
ZANEK JABLONEC nad NISOU  
JABLONEC nad NISOU  
PUBLISHED BY CZECH ORIENTEERING SPORTS

# ミドルディスタンス予選<女子A>

PARTNERS



**BÍNŮV VRCH**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

**WOC 2021**  
QUALIFICATION  
MIDDLE  
DISTANCE  
6. 7. 2021



WOC 2021 Middle Qual.				
Women A	3,5 km	200 m		
--- 100 m --->△				
1	55	●	5x3	Q
2	63	↑ mm	1.5	Q
3	78	↖ ▲	1.5	Q
4	58	← mm	3	Q
5	46	mm	1.5	Q
6	48	∩		Q
7	36	↗ mm	2.5	Q
8	50	mm	2	Q
9	77	mm	1.5	Q
10	65	≡	9x8	Q
11	75	↑	6x3	Q
12	97	↘		Q
13	100	↘		Q

○ --- 230 m --- ⊗

## Women A

course: Martin Janata

UNIQUE SYMBOLS

- SMALL MAN-MADE OBJECT

WOC 2021  
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
2021  
ORIENTEERING - 5-8 km

RN°21L0200

ALL RIGHTS ARE RESERVED BY THE MAPS AND OBJECTS  
SCALE MAPS ORIENTEERING - 5KM 50-100M  
COPYRIGHTED BY ALES HEJLA PRINTED BY  
ZANEK JABLONEC nad NISOU  
JABLONEC nad NISOU  
PUBLISHED BY CZECH ORIENTEERING SPORTS







# ミドルディスタンス決勝(7月6日)

<男子>コース距離(登距離):5.4km(320m)／参加者数:58名

順位	氏名	国名	記録
1	Matthias Kyburz	Switzerland (SUI)	39:31
2	Gustav Bergman	Sweden (SWE)	40:11
3	Ruslan Glibov	Ukraine (UKR)	40:18
51	Hiroki Komaki	Japan (JPN)	1:04:53

<女子>コース距離(登距離):4.5km(260m)／参加者数:56名

順位	氏名	国名	時間
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	38:12
2	Andrine Benjaminsen	Norway (NOR)	40:33
3	Simona Aebersold	Switzerland (SUI)	41:33
40	Hinako Inage	Japan (JPN)	58:28

## ミドルディスタンス決勝<男子>

PARTNERS



**BUKOVÁ**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

**WOC 2021**  
FINAL  
MIDDLE  
DISTANCE  
6. 7. 2021

WOC 2021 Middle Final			
Men	5,4 km	320 m	
1	37	▲	1.5 ♂
2	32	▶	♂
3	31	⊥	♂
4	33	●	♂
5	52	▲	1.5 ♀
6	51	▲	♀
7	54	▲	♀
8	60	▲	1 ♂
9	39	▼	1 ♀
10	61	▲	1 ♂
11	40	■	2.5 ♂
12	35	→	1.5 ♂
13	49	▲	2 ♀
14	63	⊥	♂
15	34	⊥	6 ♀
16	50	↓	2.5 ♀
17	43	→	2 ♀
18	96	⊗	♂
19	100	↑	♀
20	45	▲	1 ♂
21	48	⊥	♂
22	97	→	1.5 ♂
23	36	■	1.5 ♀
24	100	↑	♀

**Men**  
course: Michal Horáček

UNIQUE SYMBOLS  
• SMALL MAN-MADE OBJECT



**RN°210210**  
OFFICIAL MAP FOR THE FINALS OF THE WOC 2021  
DATE: 6. 7. 2021  
SCALE: 1:10 000  
EQUIDISTANCE: 5M  
© 2021 WOC 2021 ORGANIZERS  
FOR MORE INFORMATION VISIT: WWW.WOC2021.CZ









## リレー競技(7月8日)

<男子> 参加国数:30カ国

順位	国名	記録 (区間順位)
1	Sweden (SWE)	1:53:06
	1. Albin Ridefelt	38:56 (5)
	2. William Lind	36:44 (2)
	3. Gustav Bergman	37:26 (1)
2	Norway (NOR)	1:53:57
	1. Gaute Steiwer	39:21 (9)
	2. Kasper Harlem Fosser	35:20 (1)
	3. Eskil Kinneberg	39:16 (4)
3	Switzerland (SUI)	1:55:06
	1. Martin Hubmann	39:02 (6)
	2. Florian Howald	37:49 (3)
	3. Matthias Kyburz	38:15 (2)
26	Japan (JPN)	2:32:32
	1. Hiroki Komaki	48:23 (26)
	2. Itsuki Ito	51:57 (26)
	3. Yuta Tanikawa	52:12 (25)

<女子> 参加国数:24カ国

順位	国名	記録 (区間順位)
1	Sweden (SWE)	1:45:45
	1. Lisa Risby	37:02 (2)
	2. Sara Hagstrom	34:03 (1)
	3. Tove Alexandersson	34:40 (2)
2	Switzerland (SUI)	1:48:18
	1. Elena Roos	36:26 (1)
	2. Sabine Hauswirth	38:18 (4)
	3. Simona Aebersold	33:34 (1)
3	Norway (NOR)	1:52:46
	1. Marie Olaussen	38:20 (9)
	2. Kamilla Steiwer	39:29 (6)
	3. Andrine Benjaminsen	34:57 (3)
22	Japan (JPN)	2:49:04
	1. Hinako Inage	46:37 (20)
	2. Natsuki Yamagishi	58:06 (23)
	3. Yu Abe	1:04:21 (22)

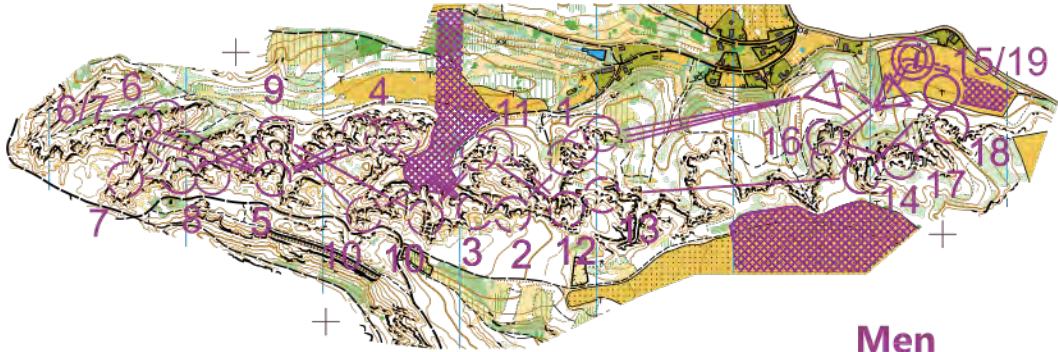


# リレー競技<男子>

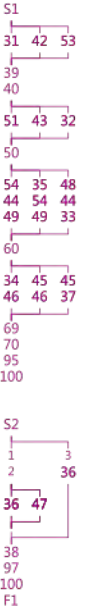
**WOC  
2021  
RELAY**  
8. 7. 2021

**MARTINSKÁ  
STĚNA**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

PARTNERS



**Men**  
All variants  
course: Radek Novotný



WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
**WOC 2021**  
BOHEMIA (CZECH REPUBLIC) 8 - 14 JULY

INDICIE SYMBOLŮ  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

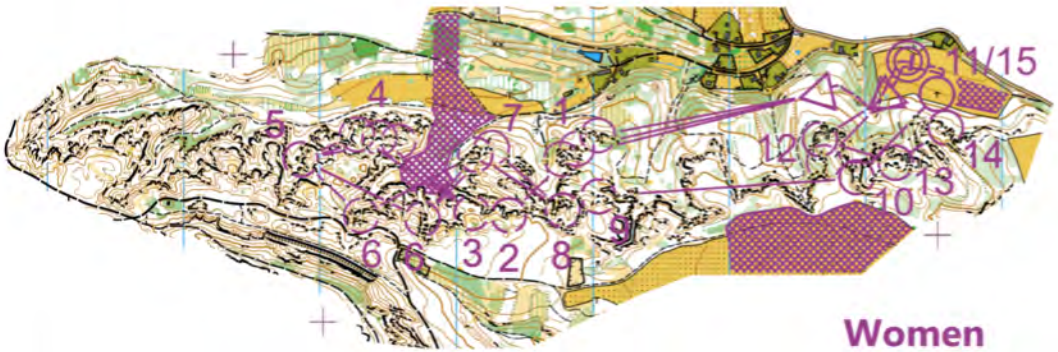
**RN°21LO230**  
AUTHOR: ZDĚNEK ŠODOLÁŘ - ALŠI HENNA REBEROVÁ  
RADEK NOVOTNÝ BASE MAP  
ORIENTOVANÉ - DĚKŮ ŠODOLÁŘŮM  
ALŠI HENNA REBEROVÁ BASE MAP  
ADMINISTRÁTOR ALŠI PECKÝ -  
PŘÍKAZNÍK ORIENTAČNÍ SPORTEČKY  
PROCESSED AND PUBLISHED BY DEŠKÝ ŠKAZ ORIENTAČNÍ SPORT

# リレー競技<女子>

**WOC  
2021  
RELAY**  
8. 7. 2021

**MARTINSKÁ  
STĚNA**  
SCALE 1:10 000  
EQUIDISTANCE 5M

PARTNERS



**Women**  
All variants  
course: Radek Novotný



WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS  
**WOC 2021**  
BOHEMIA (CZECH REPUBLIC) 8 - 14 JULY

INDICIE SYMBOLŮ  
• SMALL MAN-MADE OBJECT

**RN°21LO230**  
AUTHOR: ZDĚNEK ŠODOLÁŘ - ALŠI HENNA REBEROVÁ  
RADEK NOVOTNÝ BASE MAP  
ORIENTOVANÉ - DĚKŮ ŠODOLÁŘŮM  
ALŠI HENNA REBEROVÁ BASE MAP  
ADMINISTRÁTOR ALŠI PECKÝ -  
PŘÍKAZNÍK ORIENTAČNÍ SPORTEČKY  
PROCESSED AND PUBLISHED BY DEŠKÝ ŠKAZ ORIENTAČNÍ SPORT



## ロングディスタンス決勝(7月9日)

<男子> コース距離(登距離): 13.6km(1050m) / 参加者数: 67名

順位	氏名	国名	記録
1	Kasper Harlem Fosser	Norway (NOR)	1:35:55
2	Matthias Kyburz	Switzerland (SUI)	1:39:00
3	Magne Daehli	Norway (NOR)	1:41:53
46	Hiroki Komaki	Japan (JPN)	2:04:21

<女子> コース距離(登距離): 9.5km(690m) / 参加者数: 59名

順位	氏名	国名	記録
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	1:17:11
2	Natalia Gemperle	Neutral	1:20:09
3	Simona Aebersold	Switzerland (SUI)	1:20:28
48	Hinako Inage	Japan (JPN)	1:53:12







## 5. 選手のコメント

### ■尾崎 弘和(トータス)

#### 1. 世界選手権を走ってみて

世界選手権は、スプリント、スプリントリレーを走った。それぞれのレースを振り返り、今後の方向性を検討する。

#### 【スプリント】

スプリントは、チェコの要塞で行われた。事前のトレイン研究や、隣接トレインに入った感触では、ナビゲーションよりルート選択が大きな要素を占めると思われた。

今年は予選のみだったが、予選は事前の予想通り難易度は抑えられ、ナビゲーションと基礎的な走力が求められるコースだった。特に、ミクロなナビゲーションはあまり克服できていない技術だったので、かなりてこずった。レースは、途中のコントロールを飛ばして失格になってしまった。日本で準備は重ねてきたと思っていたが、足りなかった部分が多かったと感じるレースだった。

#### 【スプリントリレー】

スプリントの翌日に行われたスプリントリレーは、宿の隣町で行われた。前日のトレインに比べ、適応しやすいと感じていたのでネガティブな気持ちはなかった。レースは1走で出遅れてしまった関係で、2走の私は一人旅となった。いくつかルートのチョイスや技術的なミスを重ねることはあったが、全体としてはレースをまとめることができた。前日のレースは記録が出なかったことで、チェコで記録を残すことができたのは満足だった。

#### 【レース総評】

毎年言われていることだが、今回もトップとは実力に大きな隔たりがあった。その溝を埋めるために、世界選手権前は取り組んできたつもりだったが、この結果を見ると取り組みが甘かったと言わざるを得ない。時間は有限である。日本を代表するアスリートでいる間は、一日一日を大切に高い意識をもってトレーニングに励んでいきたい。

### ■伊藤 樹(ES関東C)

#### 1. 大会に向けての取り組み

- ・明確な目標設定

「スプリント、ミドル個人種目決勝進出」

WOC2019ミドル予選では決勝進出ボーダー+3分の結果であったため、WOCにおける個人種目決勝進出を達成可能目標として掲げた。

- ・取り組み

距離走のペースを10~12kmにする。

週に二回ポイント練を行う。

二時間程度のトレイルランニングを練習メニューに取り入れる。

有志が集まって、積極的にオリエンテーリングをする。

一か月前に現地入り

自身で合宿を開催したりJOA合宿に参加したり、質の高いオリエンテーリングトレーニングを行うことができた。

#### 2. 結果分析

- ・スプリント:ミスパンチ(ボーダー+1分6秒)

オープンのコントロール(11ポ)で先に見えた隣ポにミスパンチ。

一か所の大きなミス(20秒)を除き、概ね実力通りのレースができた。トレインの性質上オープンを走る区間が多く、後半失速してしまった。

- ・ミドル:27位(ボーダー+5分50秒)

多くのコントロールでミスをしてしまった。

1ポでミスをしてから焦ってしまい、その後のナビゲーションが雑になってしまった。

#### 3.改善点

- ・スプリント

読図走の速度を上げる

トップ選手は、素早く地図を読むことに加えて減速せずに読図をしている。

⇒速い速度での読図走(スプリント練習)

## ■小牧 弘季(筑波大学)

### 準備

本大会は2年前からのターゲットレースでした。しかし2020年に入り、行き詰まりとコロナ禍によるモチベーション低下を感じました。そのためo-supportの小泉氏に本大会へ向けたコーチングを依頼し、基礎技術の確認・徹底からチェコのテレインへの対応、レースプランの構築まで取り組んできました。体力面では月200~300km程度の走行距離を目安にインターバルトレーニング、ペース走、長い不整地走などを行いました。実戦練習としてはJOA合宿などへの参加に加え、目標を共有する選手と私的合宿・練習会を行い、技術力の向上とともに互いに刺激しあう時間を過ごせたと思います。一方コロナ禍の影響で事前トレーニングキャンプへの参加は叶いませんでした。

### 目標

1年前に「フォレスト種目で予選突破(15位以内)・決勝45位以上」を目標として明確に設定しました。

### トレーニングキャンプ

時間が少ない中、特にミドルテレインへの対応は苦労しました。動画を撮り、コーチと話したりしましたが最後は自分なりに自信を持つことが大事だと思います。一方ロング・リレーテレインへは比較的対応できました。

### 本戦の結果と感想

#### スプリント予選

トップと約2分差、18位という結果でした。最後のイージーミスで決勝を逃してしまい悔しい一方、意外と戦えていたことに驚きました。順位はラッキーもありますが、ミスを重ねている上でトップ+2分なのはいい結果だったと思います。ラップ解析をすると巡航速度は108を出しており、いいラップタイムも多く、一時的なスピードは十分示せました。しかし、そのスピードを継続できないところに技術的・体力的な課題があるのだと思います。心肺的に非常に苦しいレースで、最後は全く余裕がなく、それがミスの原因になったと考えます。

#### ミドル予選

トップ+7:55、15位まで50秒の17位という結果でした。目標の15位には届きませんでしたが、国枠で決勝進出を決めることができました。苦手な急斜面の岩の密集エリアでタイムロスをするもなんとか乗り切り、2分後のLundanes選手を使いつつ長いレッグをこなし、あとはタフさに負けず自分のナビゲーションで頑張る、というレース展開でした。中盤、他の選手につられてミスをしたものの、まとめることはできたと思います。今振り返ると、結果を出すことへのプレッシャーからだいぶ固くなり、無駄な動作が多かったです。特別優れたパフォーマンスではなく、我慢を重ねたレースでしたが、走りにくくロスタイムが大きくなりやすいこのテレインでは重要なことだったと思います。

#### ミドル決勝

トップ+25:22の51位でした。リラックスして臨むことができたのですが、信じられないほど走りにくく、パズルのような難易度のレッグもあり、とても困難でした。スピードを出すことはほとんど考えられず、ナビゲーションに徹することしかできませんでした。中盤大きなタイムロスをして2回ほど犯してしまい、疲労で足も上がらなくなり満足できるレースではなかったです。ルートチョイスが悪かったことに加え、稲毛選手のように上手に他国の選手を使うことができませんでした。初めての決勝は「出ただけ」になってしまい残念でした。そしてトップ選手の不整地の走行能力に衝撃を受けました。

#### リレー

一走を務めました。トップ+3~5分を狙っていましたが、序盤から先行され食いつけずにいるうちにトップ集団は見えなくなり、すぐに一人旅になってしまいました。ナビゲーションのミスはほとんどありませんでしたが、スピードが上がらずじりじり離され、結局トップ+11分もかかってチェンジオーバー。ふがいなさがかかりました。やはり1走としてもっと積極的に集団の前方に位置しなければならぬし、集団の動きをよく見ていかないと痛感しました。そのような局面での素早い判断が自分には足りないです。国際大会では初めての1走であり、経験不足もあったと考えています。

#### ロング

「ルートチョイスはなるべく尾根を使って体力の消費・減速を抑える」「集団を利用する」ことを特に意識しました。レースは理想的に進んだと思います。徹底して尾根上の道を使い、飛ばしすぎず、補給を想定通りの位置で行いました。コントロール位置の読み込みは特に丁寧に行いました。後半から集団が形成されたので利用し、ペースを引っ張ってもらいました。最後までスピードを出して走り切ることができました。結果としては+28:26の46位で、目標に肉薄しました。レース内容、結果には満足していますが、それでもトップと30分弱もついてしまい世界との圧倒的な差を改めて感じました。

### 考えたこと

- ・スプリント/ミドル予選は日本選手にとって引き続き目標になると思います。15位以内は達成可能な目標だという感触を得ました。ロングも目標になりますが、枠が1つしかないことがとても残念です。逆にスプリント/ミドル決勝は非常に難易度が高く、日本でのトレーニングで対応できるのか、難しいところだと感じました。
- ・どの種目でもいいラップは取れるが持続しないという課題を得ました。克服に向けてアプローチを考えていきたいです。
- ・不整地、特に走りづらいエリアの走行能力に差を感じました。日本でのトレーニングでは藪やハッチ、礫地を避けがちです。選手権大会のコースでもそのような傾向があるため、練習を怠ってしまうのかもしれない。
- ・根本的に世界レベルと争う場数が足りなさすぎると様々な場面で感じました。

終わりに

目標としてきた大会で結果を出すことができたのはとても嬉しかったです。5レースを戦うタフさがあることも確認できました。ただし、シビアな目で見れば今回の結果も大きな足跡とは言えないですし、目標はより高い地点に掲げるべきです。今後私ができるように競技に向き合っていくのか突き付けられる世界選手権でもありました。今回は非常に多くの方にご支援をいただきました。遠く日本から応援していただいたすべての皆様、サポートしていただいたスタッフ・強化委員会の皆様、そしてチームメイトの皆さん、本当にありがとうございました。

#### ■谷川 友太(LLP木民)

今回の世界選手権では、無限に続く畑や、薪の積まれたかわいい家などが印象的で、移動中はそこに住む人たちの暮らしに思いを巡らせていました。宿やその周辺の環境についても良く、トレーニング期間から大会終了まで快適に過ごせました。気候もちょうど過ごしやすい時期だったことや、オフィシャルのサポートもあると思います。競技については、スプリントで失格だったのは残念ですが、走った感じでも実力通りだったと思います。ミドル、リレーも含めて、トレーニング不足をあらためて感じました。今回の遠征を通して他のメンバーやオフィシャルから学ぶことが多くありました。今後もそれを踏まえつつ一層の競技力の向上に努めていきます。応援してくださった皆様、サポート・ご支援してくださった皆様、本当にありがとうございました。

#### ■稲毛 日菜子(京葉OLクラブ)

はじめに、今回の遠征にあたり多大なるご支援に感謝申し上げます。2年ぶりに開催された世界選手権でしたが、国際的な移動が未だに厳しい状況下でEU圏外の参加国は激減していました。その中で日本が男女共にチームとして参加できたこと自体がとても価値あるものだったと感じています。私はミドル、リレー、ロングのフォレスト種目計4レースを走りました。ミドル予選は落ち着いて良い走りができましたが予選通過にはあと一つ及ばず、国枠で走った決勝は大きなミスがありながらも最後まで集中を切らさず走り、40位と今後の指標となる結果を残すことができました。リレーとロングは今までの経験とトレーニングの成果を発揮したいレースでしたが、後半に心身ともに崩れてしまい結果はリレー20位ロング48位と例年通りの順位となりました。この大会に至るまで、コロナの影響で大会や合宿が次々に中止になり人と一緒に練習することも自分の実力を確かめる機会も無い中で成長することはかなり厳しい道でした。それでも世界の舞台で闘いたいという大きな目標がずっと心に強くあり、方法を考え工夫しながらトレーニングを積んできました。レース結果は目指したものに及ばず終わってしまいましたが、世界レベルを見据えて活動することで周りの人に新たな刺激を与え、同じ志を持つ選手達と共に大会に向けて準備できたことは大切な財産となりました。今後日本からより多くの選手が世界を目指し活動することを期待し、今回の経験や課題を活かして競技オリエンテーリング発展に貢献していきたいと思います。大会期間中も時差に関わらず多くの方がオンタイムで観戦してくださり、とても嬉しかったです。たくさんの応援とご支援本当にありがとうございました。

#### ■山岸 夏希(桐嶺会)

今回の世界選手権出場にあたり多くのご支援をいただき、誠にありがとうございました。このような世の中ですが、みなさまのサポートや応援の下無事に大会に出場し帰国することができました。今年のWOCは選考会に申し込み、選考会に出るなら直前のJOA合宿に参加したのが始まりでした。オリエンテーリングという競技の楽しさ、そして同じ目標を目指す仲間と競い合う刺激に改めて気づかされました。選考された後は、こんな実力でまた日の丸を背負っていいのか不安になりました。しかしそれを拭うにはトレーニング行い、山へ向かうしかない、と走り続けました。社会人で競技を続け世界と戦う難しさに直面する場面も多くなりましたが、フェードアウトしていく同期の希望になりたい、と思い時間を作り頑張りました。また、行くからには「自分」が参加する意義をつくりたいと思いました。仲間に声をかけていただいたのもあり、より多くの人に世界選手権を見て、知ってもらえるようなイベントの企画に協力しました。競技面では今回はスプリント、ミドル、リレーに挑戦し、すべて二回目の挑戦でした。特にミドルは2013年からの8年ぶりの挑戦となりました。大学生活で競技成績が振るわず、どこか心の中で高校生までの活躍が過去の栄光として張り付いていた自分にとって、当時の自分と正面から戦う8年越しのリベンジマッチでした。「無理せず自分の力量で走り、世界のスピードに乗るチャンスがあればそれをうまく活かす」、という目標が100%出来たわけではありませんが、徐々に自分を認められる走りが出来ました。結果、2013年はトップ比210%でしたが、今回は143%まで縮めることが出来ました。世界と戦うことを考えたらまだまだな結果ですが、ようやくスタートラインに立つことが出来、また過去の自分も塗り替えられたように思います。世界の舞台は非常にドキドキし、向上心を刺激されます。この経験をどうにか日本でも味わうことが出来ないか、考えさせられました。選手層を広げ、切磋琢磨できる環境を作る。そのために自分出来ることを改めて考えたいと思います。今回の経験を活かしてより一層トレーニングに励み、日本のオリエンテーリング界に貢献したいと思います。改めまして皆様、応援誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。



#### ■阿部悠(実践女子大学)

初のWOCの舞台で、世界との壁を間近で感じつつ、緊張や不安もありましたが、世界レベルのオリエンテーリングを体験できよい良い経験ができました。

私は、今回スプリント、スプリントリレー、ミドル、ミドルリレーの4種目に出場しました。体力・技術面だけでなく走力も他の女子選手に比べ足りず、フォレスト重視でいこうと考えていましたが、色々な方からの応援の言葉もあり、挑戦する気持ちで臨もうと思いいこの4種目に出場することを決めました。

1日目のスプリントは、WOCでの初レースということもありスタート前は緊張しました。しかし、レース中は比較的落ち着いて走ることができました。途中、他の選手と併走することがありましたがすぐに離されてしまい、実力の差を実感しました。今回はレーンに恵まれており、順位でももう少しで予選通過でしたが、タイムでは予選にはほど遠くスプリントでの自分と世界との差を知ることが出来ました。

スプリントリレーでは、ロングレグのルートチョイスで正しいルートを選択でき、後ろにいたルーマニアとの距離を離すことができたのが良かったです。

ミドル、ミドルリレーのフォレストは納得のいくレースをすることができませんでした。日本のトレインではナビゲーションと走力のバランスがとれていた方でしたが、チェコのトレインではその両方のバランスがとれず、日本でオリエンテーリングする感覚と合わず手エレンに適應することができませんでした。世界レベルでのオリエンテーリングを体験して、今の自分のオリエンテーリングのやり方では世界に通用しないことが分かり、今回のWOCで世界を目指す上での課題を見つけることができた良い経験となりました。

今後に向けて

日本とは雰囲気違ったトレインに圧倒されてしまい、実力を発揮することができませんでした。今の自分のオリエンテーリングのやり方では世界に通用しないということが分かりました。この経験を無駄にせずもう一度WOCに日本代表として出場するために、トレーニングに励みたいと考えています。一番は自分の好きなミドル種目に力を入れて頑張ります。

今回のWOCはコロナの影響で大変な面もありましたが、たくさんの方のご支援や応援があり、とても支えられました。本当にありがとうございます。

#### ■松本萌恵(神戸大学)

まず、はじめに世界選手権に出場するにあたり、このコロナ禍で厳しい状況も多々あったにも関わらず、たくさんの方々に、様々な形でご支援いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

今回は私にとって初めての世界選手権、海外遠征でしたが、レース自体も、それまでの取り組みも、今後には必ずプラスになる非常に貴重な経験となりました。ほかの日本選手に比べて国内での実績もあまりない中での選考会通過で、知識も技術もかなり拙い状態からのスタートになりましたが、少しでも世界で戦えようというわずかな期間ですが全力で準備しました。様々な方にお話を伺ったり、サポートしていただいたりする中で、オリエンテーリングの奥深さにどんどんはまり、これから迎える世界の舞台の想像をふくらませていました。

私は、スプリント予選とスプリントリレーに出場しましたが、実際の世界選手権のレースはその想像以上にエキサイティングなものでした。日本にない要塞トレインや、市街地トレイン、テクニカルなコース、WOC独特の集中した雰囲気、チェコで感じた空間全てが新鮮で刺激的でした。その中でも一番印象に残っているのがスプリントリレーの前半での集団走です。今まで経験したことのないスピード感で走った前半、ポストから脱出してくる海外選手のあのものすごい勢いとオーラは、レースから約2週間たった今でもかなり鮮明に覚えています。私の実力不足により、中盤以降ミスを重ねてしまい、日本の功績に貢献するような走りができなくて大変申し訳ないですが、前半だけでも世界のトップが見える位置で走れたことは今後必ず生きてくと思うし、生かしていかなければならないと思っています。

今回の世界選手権では、何か誇れる結果を残すということではできませんでしたが、今後目指すところがはっきりした、目標が明確になったという点において、私にとっては大きな収穫の得たかけがえのないものとなりました。来年のスプリント世界選手権まであと1年弱、まだまだ課題は山積みですが、世界で戦えるよう、計画的・継続的な練習を行い、強くなりたいと思います。これからも引き続きよろしくお願ひいたします。







NOKIAN TYRES  
**WOC**  
WORLD ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
**2021**  
DOKSY, CZECH REPUBLIC 3-9 JULY

<https://woc2021.cz/>







# 2021年オリエンテーリング世界選手権大会

## 日本代表チーム遠征報告書

2021年 8月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会

本報告書の写真の一部は、

大会公式WEBサイト <https://woc2021.cz/>

からダウンロードしたものです。